



MIKRO- NÄHRSTOFFE - KLEINE HELFER GROSSE WIRKUNG

FÜR MEHR VITALITÄT
UND LEBENSFREUDE.

RAMONA MERTENS
~
HEILPRAKTIKERIN

FÜR EINE STABILE GESUNDHEIT - ZUR LEICHTEREN STRESSBEWÄLTIGUNG

Alle Stoffwechselfvorgänge in unserem Körper werden durch Enzyme (Katalysatoren) aufrecht erhalten und gewähren u.a. die Abwehrleistung des Immunsystems, den Nerven- u. Gehirnstoffwechsel, regeln den Hormonhaushalt und die Energieproduktion in den Kraftwerken unserer Zellen. Zum reibungslosen Ablauf dieser Vorgänge benötigen wir Mikronährstoffe und Vitamine.

Schwermetalle, Pflanzenschutzmittel und viele Medikamente:

- › verdrängen Mikronährstoffe
- › führen zu chronischer Erschöpfung, Müdigkeit & emotionaler Labilität
- › schwächen das Immunsystem und können chronische Erkrankungen bedingen

Schadstoffe können sein:

- › Quecksilber in Fisch, Meeresfrüchten und Amalgamfüllungen
- › Blei und Kupfer im Trinkwasser aus alten Leitungen
- › Glyphosat in Lebensmitteln
- › Schwermetalle in Zahnlegierungen (Kronen, Brücken und Prothesen)

Mögliche Folgen sind:

- › Allergien
- › Autoimmunerkrankungen (z. B. Rheuma, Schilddrüsenerkrankungen)
- › wiederkehrende Entzündungen
- › Schlafstörungen, Ruhelosigkeit
- › Chronische Erkrankungen u.v.m.

MEIN ANGEBOT

- ④ Mangelzustände in der Vollblutanalyse erkennen
- ④ Wechselwirkungen zu Schwermetallbelastungen aufzeigen
- ④ Austestungen von Störfeldern bei wurzeltoten Zähnen, chronische Kieferknochenentzündungen und Metallbelastungen im Mund
- ④ Amalgam- und Schwermetallausleitung/ Entgiftung
- ④ Bedarfsorientierte Mikronährstoffberatung
- ④ Empfehlung geeigneter Lebensmittel und bioverfügbare Nahrungsergänzungsmittel auswählen



RAMONA MERTENS



HEILPRAKTIKERIN

Termine nach Vereinbarung

Im „Zenith“ | Mittelweg 161
20148 Hamburg

FON 0163 - 729 72 36

MAIL info@ramona-mertens.com

www.ramona-mertens.com